CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA

Gabinete do Vereador Ítalo Henrique de Oliveira

Rua Luiz Antônio Bastos, 13 A Barro Preto – Mariana MG

(31)3558-1854 Email: italodemajelinha2024@gmail.com

CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA

Protocolo sob o nº 138

EM 14/09/26/08:00

Brenda Rossoni

REQUERIMENTO Nº 138 /2026

Excelentíssimo Senhor
Presidente da Câmara Municipal de Mariana/MG

O Vereador Ítalo, no exercício de suas atribuições regimentais, vem, respeitosamente, à presença desta Casa Legislativa, requerer que, após ouvido o Plenário, seja encaminhado ao Poder Executivo Municipal, por meio da secretaria competente, o presente pedido de informações acerca da possibilidade de criação e implementação de turmas de Pilates destinadas à população com 60 anos ou mais (60+) no Município de Mariana/MG, conforme os questionamentos a seguir:

DOS QUESTIONAMENTOS

I – O Município de Mariana oferece atualmente atividades de Pilates ou outras modalidades de atividade física orientada especificamente destinadas à população com 60 anos ou mais? Em caso afirmativo, quais atividades são disponibilizadas, em quais localidades e por quais secretarias ou órgãos municipais?

II – Existe, por parte do Poder Executivo Municipal, algum estudo, planejamento ou iniciativa em andamento para a criação de turmas de Pilates destinadas à população idosa? Em caso afirmativo, quais são as etapas previstas e a estimativa de implementação?

III – A Secretaria Municipal competente dispõe de espaços públicos adequados para a realização de aulas de Pilates destinadas ao público 60+, considerando as condições de acessibilidade, segurança e estrutura necessárias para a prática da atividade?

IV – O Poder Executivo considera viável a implantação inicial de um projeto-piloto de Pilates para pessoas com 60 anos ou mais, com o objetivo de avaliar a adesão da população, a viabilidade operacional e os resultados alcançados antes de uma eventual ampliação para outras regiões do Município?

V – Existe a possibilidade de que a oferta dessas atividades contemple, entre seus objetivos, a prevenção de quedas, a manutenção da mobilidade, do equilíbrio, da força muscular, da flexibilidade e da capacidade funcional, contribuindo para a autonomia e a qualidade de vida da população idosa?

Ítalo de Majelinha
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA
APROVADO POR UNANIMIDADE
EM 21 / 09 / 26

Presidente Secretário

CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA

Gabinete do Vereador Ítalo Henrique de Oliveira

Rua Luiz Antônio Bastos, 13 A Barro Preto – Mariana MG

(31)3558-1854 Email: italodemajelinha2024@gmail.com

VI – Há possibilidade de integração da iniciativa com as políticas públicas municipais de saúde, esporte e assistência social, de modo a ampliar o acesso da população idosa às atividades de promoção da saúde, prevenção e envelhecimento ativo e saudável?

VII – Caso seja considerada viável a implantação das turmas de Pilates, existe a possibilidade de que a iniciativa seja gradualmente ampliada para diferentes bairros e comunidades do Município, de forma a facilitar o acesso da população 60+?

VIII – Caso a implantação seja considerada viável, há previsão de cronograma para a realização dos estudos, planejamento e eventual início das atividades? Em caso negativo, quais medidas poderiam ser adotadas para possibilitar uma futura implementação?

JUSTIFICATIVA

O presente requerimento tem como objetivo obter informações do Poder Executivo Municipal acerca da possibilidade de implantação de turmas de Pilates destinadas à população com 60 anos ou mais, considerando a importância da promoção da saúde, da prevenção de agravos e da manutenção da autonomia e da qualidade de vida da pessoa idosa.

A oferta de atividades físicas orientadas, quando conduzidas por profissionais habilitados e adaptadas às condições individuais dos participantes, pode contribuir para o desenvolvimento e a manutenção da força muscular, do equilíbrio, da flexibilidade, da mobilidade e da coordenação motora.

Além dos benefícios físicos, a realização de atividades coletivas pode favorecer a convivência, a socialização, o bem-estar e a integração comunitária, ampliando as oportunidades de participação da população idosa nas ações promovidas pelo Município.

Dessa forma, busca-se verificar as condições existentes, o interesse do Poder Executivo e as possibilidades técnicas e administrativas para a implantação da proposta, inclusive por meio de um projeto-piloto, caso seja considerada viável.

Diante do exposto, espera-se o acolhimento do presente requerimento e o encaminhamento das informações solicitadas, a fim de contribuir para o aprimoramento das políticas públicas municipais voltadas à promoção da saúde e ao envelhecimento ativo e saudável.

ÍTALO HENRIQUE DE OLIVEIRA

Ítalo da Majelinha
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA
APROVADO POR UNANIMIDADE
EM 25 / 09 / 25
Presidente Secretário